

Der Autor



Elmar Egold

geboren 1952, lebt und arbeitet als Coach und Mentaltrainer in Bad Orb im Spessart. Neben seinem intensiven Schaffen in dem von ihm gegründeten Institut für humanistische Persönlichkeitsentwicklung ist seine große Leidenschaft die Musik.

Nach jahrzehntelangem ehrenamtlichem Engagement erschließt er sich noch heute gelegentlich mit seiner Klarinette spirituelle Räume bei der Klezmer-Musik.



TRIGA – Der Verlag, Gelnhausen

www.triga-der-verlag.de

ISBN 978-3-95828-127-1

Hardcover, 200 Seiten

Preis im Buchhandel: 19,90 Euro

1. Auflage erscheint am 24. Juni 2017

Der Autor signiert auf Wunsch
bei der Buchpremiere.



**25.6.2017
15.00 Uhr**

Buchpremiere
mit Autorenlesung
in Bad Orb

Leichter Sprünge machen



Seit über zwanzig Jahren vermittelt Elmar Egold in seinen Seminaren, Vorträgen und persönlichen Beratungen, wie wir alle unser Leben gesund und mit mehr Leichtigkeit meistern können.

Seine Kolumnen, Aufsätze und Denkanstöße sind in Zeitungen und Ratgebern sehr gefragt, denn nicht immer läuft das Leben nach unseren Wünschen.

Geradezu Gold wert ist in Momenten der Krise ein passender Impuls, der unseren Gedanken eine neue Richtung gibt, innere Wogen glättet und uns in hoffnungsvolleres Fahrwasser leitet.

150 fundierte Denkanstöße für eine bessere innere Einstellung in verschiedenen Lebenslagen sind in diesem Buch zusammengestellt. Kurz und prägnant ist auf den Punkt gebracht, was sich in langjähriger Coachingarbeit bewährt hat: **Impulse für ein rundum leichteres Leben.**

zur Buchpremiere

Elmar Egold
Haben Sie mal eine Minute?
Impulse für ein leichteres Leben

**Autorenlesung und
Buchbesprechung**

Musikalische Umrahmung
Gitarrenduo Saite an Saite
Armin Engel und Gerd Warnken

Sonntag, 25.6.17 um 15 Uhr
Bad Orb • Haus des Gastes
Burgring 14

Eintritt frei. Um Anmeldung wird gebeten.

Es freut sich auf Ihren Besuch:
Elmar Egold, Institut für humanistische
Persönlichkeitsentwicklung, Bad Orb
Tel. 06052-801880, www.egold-konzept.de
E-Mail: coaching@egold-konzept.de

Webseite zum Buch:
www.haben-sie-mal-eine-minute.de